

# قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به موافقت معاونت محترم دانشجویی مبنی بر خدمت رسانی در جهت رفاه دانشجویان در ایام امتحانات ، سلف سرویس در روزهای جمعه مورخ ۹۷/۴/۱۵ و ۹۷/۴/۱۶ در وعده ناهار فعال بوده و کسانی که متمایل به رزرو در وعده های مذکور بوده با مراجعه به دستگاههای رزرو یا از طریق سایت نسبت به رزرو خود اقدام نمایند.

## برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۹۷/۳/۲۶ لغایت ۹۷/۴/۳۱

ردیف	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام	
هفته اول و سوم	شنبه		نوع ۱	سالاد الویه+گوجه و خیار شور+میوه ودوغ	
			نوع ۲	استامبولی با ماست+میوه ودوغ	
	یکشنبه	شیر +۳ عدد تخم مرغ هفته اول هفته سوم	نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست + دلستر	خوراک جوجه + میوه
			نوع ۲	عدس پلو با ماست +دلستر	کلم پلو شیرازی + میوه
	دوشنبه	هفته اول هفته سوم	نوع ۱	چلو گبولی با گوشت و ماست	شنسل مرغ + میوه و دوغ
			نوع ۲	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی	خوراک مرغ + میوه و دوغ
	سه شنبه		نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست +دلستر	خوراک تخم مرغ ، گوجه و خیار شور + میوه
			نوع ۲	چلو خورشت قیمه بادمجان + دلستر	خوراک فلافل + میوه راگوی گوشت + میوه
			نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست	خوراک کنسرو لوبیا + میوه و ویژه
	چهارشنبه		نوع ۲	دمپخت گوشت با ماست موسیر	چلو خورشت کرفس + میوه ویژه
نوع ۱			زرشک پلو با مرغ و ماست	خوراک کوکو سیب زمینی + میوه + مواد اولیه سالاد	
پنجشنبه		نوع ۲	چلو خورشت فسنجان با ماست	چیکن استروگانف + مواد اولیه سالاد	
		نوع ۱	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست		
جمعه		نوع ۲	چلو قلبه ماهی با ترشی		
		هفته دوم و چهارم	شنبه		نوع ۱
نوع ۲	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه و دوغ				
یکشنبه	شیر + کره هفته دوم هفته چهارم		نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست + دلستر	خوراک جوجه + میوه
			نوع ۲	عدس پلو با ماست +دلستر	کلم پلو شیرازی + میوه
دوشنبه	مربا هفته دوم هفته چهارم		نوع ۱	چلو گبولی با گوشت و ماست	شنسل مرغ + میوه و دوغ
			نوع ۲	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی	خوراک میرزا قاسمی + میوه و دوغ
سه شنبه			نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست +دلستر	خوراک فلافل + میوه
			نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با ماست +دلستر	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی + میوه خوراک کوکو سیب زمینی + میوه
			نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست	خوراک کنسرو لوبیا + میوه و ویژه
چهارشنبه			نوع ۲	دمپخت گوشت با ماست موسیر	ماکارونی با ماست + میوه و ویژه
		نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست	مرغ سوخاری + مواد اولیه سالاد	
پنجشنبه		نوع ۲	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک قارچ + مواد اولیه سالاد	
		نوع ۱	چلو خورشت قیمه با ماست		
جمعه		نوع ۲	چلو قلبه ماهی با ترشی		

\* با توجه به نوسانات بازار ، احتمال هرگونه تغییر وجایابی در برنامه غذایی وجود دارد.

## قابل توجه تمامی رشته های ورودی ۹۵ و مهر ۹۶

به اطلاع می رساند آندسته از عزیزانیکه تا کنون موفق به جایگزین نمودن

کارت چند منظوره دانشجویی با کارت تغذیه نشده اند خواهشمند است هر چه

سریعتر با در دست داشتن کارت دانشجویی و تغذیه و تائیدیه انتخاب واحد ، تا

پایان مهلت تمدید کارت های تغذیه (۹۶/۱۲/۱۰) به اداره تغذیه مراجعه نمایند .

در غیر اینصورت کارت های قبلی از تاریخ مذکور غیر معتبر خواهد بود.

\*ضمناً دانشجویان سنوات گذشته باید نسبت به تمدید کارت های تغذیه اقدام نمایند

اداره تغذیه دانشجویی

# قابل توجه کلیه دانشجویان

به اطلاع میرساند:

بنا به دستور العمل ارسالی از وزارتخانه از آغاز سال تحصیلی جدید قیمت هر وعده ناهار و شام از ۱۱۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰ ریال و وعده صبحانه ۶۰۰۰ ریال تغییر یافت و لذا قیمت ژتون اضطراری که بنا به مصوبه شورای دانشجویی سه برابر ژتون هفتگی تعیین گردیده است نیز به هر پرس ۳۶۰۰۰ ریال تغییر می یابد.  
نکته: هزینه هر بار توزیع صبحانه معادل سه وعده صبحانه (۱۸۰۰۰) ریال می باشد.

اداره تغذیه معاونت دانشجویی

برسمای

شماره: ۵/۶۰۰/۴۳۸  
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۶/۲۹  
پوست ندارد



رئیس/ سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با اهدای سلام و تحیات:

به استحضار می‌رساند با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید و ضرورت اعلام قیمت وعده‌های غذایی دانشجویان در دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، بدین وسیله قیمت ژتون غذای دانشجویان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به شرح زیر جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

سال تحصیلی	وعده صبحانه به ریال	وعده ناهار به ریال	وعده شام به ریال	نیم پرس* به ریال
۹۶-۹۷	۶۰۰۰	۱۲۰۰۰	۱۲۰۰۰	۶۰۰۰

\*شایان ذکر است با توجه به اجرای آزمایشی غذای نیم پرس در سال تحصیلی گذشته در برخی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و استقبال و رضایتمندی دانشجویان، ارائه غذای نیم پرس برای اولین بار بر اساس صلاحدید مسئولین مربوطه در دانشگاه‌ها پیشنهاد می گردد.

دکتر محمدرضا فراهانی

معاون فرهنگی و دانشجویی

# قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در

خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه اول سال ( بهار و تابستان )  یک ساعت دیرتر انجام می شود	۱۶-۱۷	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۷-۱۸	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع