

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۹۶/۶/۲۵ لغایت ۹۶/۷/۲۰

ردیف	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام	
هفته اول و سوم	شنبه		نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست	
			نوع ۲	چلو خورشت کرفس	
	یکشنبه	هفته اول	نوع ۱	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	
		هفته سوم	نوع ۲	چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	
	دوشنبه	هفته اول	نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی وترشی	
		هفته سوم		نوع ۲	چلو گبولی با گوشت و ماست
	سه شنبه			نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست + دوغ
				نوع ۲	خورشت قیمه با مرغ + دوغ
				نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه
				نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه
نوع ۱				سبزی پلو با تن ماهی	
چهارشنبه			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	
			نوع ۲	چلو خورشت قیمه با ماست	
هفته دوم و چهارم	شنبه		نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست	
			نوع ۲	چلو خورشت کرفس با ماست	
	یکشنبه	هفته دوم	نوع ۱	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	
		هفته چهارم	نوع ۲	چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	
	دوشنبه	هفته دوم	نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی وترشی	
		هفته چهارم		نوع ۲	چلو خورشت فسنجان با ماست
	سه شنبه			نوع ۱	چلو جوجه کباب با ماست + دوغ
				نوع ۲	خورشت قیمه با مرغ + دوغ
				نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه
				نوع ۲	چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه
نوع ۱				سبزی پلو با تن ماهی	
چهارشنبه			نوع ۱	سبزی پلو با تن ماهی	
			نوع ۲	چلو خورشت قیمه با ماست	

\*با توجه به نوسانات بازار ، احتمال هر گونه تغییر و جایجایی در برنامه غذایی وجود دارد.

# قابل توجه دانشجویان عزیز

از آنجا که اعتبار کارتهای تغذیه دانشجویان ورودی سنوات گذشته تا ۹۶/۷/۱۵ تعیین گردیده است. لذا جهت تمدید تاریخ اعتبار کارتها با در دست داشتن تأییدیه انتخاب واحد از مورخه ۹۶/۶/۲۵ در ساعات اداری به اداره تغذیه و از تاریخ ۹۶/۷/۱۰ لغایت ۹۶/۷/۱۳ از ساعت ۱۱/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ به مسئول اتوماسیون تغذیه در خوابگاهها مراجعه نمائید (روزهای زوج خوابگاه کوثر و روزهای فرد خوابگاه مطهری) در غیر این صورت از ۹۶/۷/۱۵ به بعد قادر به استفاده از کارت تغذیه نخواهید بود.

# اطلاعیه اطلاعیه

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه در نظر دارد کارت هوشمند چندمنظوره (کارت دانشجویی، تغذیه و...) را جایگزین کارتهای قدیمی نماید لذا در مرحله نخست: دانشجویان ورودی نیمسال سال تحصیلی ۹۶-۹۵ با در دست داشتن کارت دانشجویی و تغذیه جهت دریافت کارت جدید از ۹۶/۶/۲۵ در ساعات اداری به مسئول اتوماسیون تغذیه مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است:

جهت ورود به سامانه اتوماسیون تغذیه، نام کاربری را باید شماره دانشجویی وارد نمایند.

کارت تغذیه قدیمی این دسته از دانشجویان از ۹۶/۷/۵ از اعتبار ساقط خواهد بود.

# قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه دوم سال پاییز و زمستان (یک ساعت زودتر انجام می شود)	۱۷-۱۸	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۸-۲۰	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۸-۲۰	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۸-۱۹	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع