

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۹۷/۲/۱ لغایت ۹۷/۲/۲۷

ردیف	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام		
هفته اول و سوم	شنبه		نوع ۱	سالاد الویه+ گوجه و خیار شور		
			نوع ۲	استامبولی با ماست+میوه		
	یکشنبه	هفته اول	نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست + دلستر	خوراک جوجه + میوه	
		هفته سوم	نوع ۲	عدس پلو با ماست	کلم پلو شیرازی + میوه	
	دوشنبه	هفته اول	نوع ۱	چلو گبولی با گوشت و ماست	شنسل مرغ + میوه و دوغ	
		هفته سوم	نوع ۲	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی	خوراک مرغ + میوه و دوغ	
	سه شنبه			نوع ۱	نوع ۱	خوراک تخم مرغ ، گوجه و خیار شور + میوه
					نوع ۲	خوراک فلافل + میوه
					نوع ۲	شامی کباب + میوه
					نوع ۱	خوراک کنسرو لوبیا + میوه
نوع ۲					چلو خورشت کرفس + میوه	
چهارشنبه			نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست		
			نوع ۲	دمپخت گوشت با ماست موسیر		
پنج شنبه			نوع ۱	لوبیا پلو شیرازی با مرغ و ماست		
			نوع ۲	چلو خورشت فستجان با ماست		
هفته دوم و چهارم	شنبه		نوع ۱	سالاد الویه+ گوجه و خیار شور		
			نوع ۲	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه		
	یکشنبه	هفته دوم	نوع ۱	زرشک پلو با مرغ و ماست + دلستر	خوراک جوجه + میوه + دوغ	
		هفته چهارم	نوع ۲	چلو قلیه ماهی با ترشی + دلستر	خوراک کوکوسیب زمینی + میوه + دوغ	
	دوشنبه	هفته دوم	نوع ۱	چلو گبولی با گوشت و ماست	شنسل مرغ + میوه	
		هفته چهارم	نوع ۲	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی	خوراک میرزا قاسمی + میوه	
	سه شنبه			نوع ۱	نوع ۱	خوراک فلافل + میوه + دوغ
					نوع ۲	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی + دوغ
					نوع ۲	شامی کباب + دوغ
					نوع ۱	خوراک کنسرو لوبیا + میوه ویژه
نوع ۲					ماکارونی با ماست + میوه ویژه	
چهارشنبه			نوع ۱	چلو کباب کوبیده با ماست		
			نوع ۲	دمپخت گوشت با ماست موسیر		
پنج شنبه			نوع ۱	لوبیا پلو شیرازی با مرغ و ماست		
			نوع ۲	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست		

*با توجه به نوسانات بازار ، احتمال هر گونه تغییر و جابجایی در برنامه غذایی وجود دارد.

اطلاعیه اطلاعیه

قابل توجه دانشجویان گرامی

اداره تغذیه در نظر دارد به منظور بهبود خدمات رسانی به شما عزیزان، مرحله دوم توزیع قند و شکر و روغن به صورت مجزا توزیع نماید. عزیزانی که تنها مایل به دریافت یکی از اقلام مذکور باشند می توانند ماده غذایی مورد نظر خود را مطابق برنامه ذیل رزرو نمایند.

زمان توزیع	زمان رزرو	هزینه پرداختی	اقلام غذایی
<u>زمان توزیع شام ۹۷/۱/۳۱</u>	<u>۹۷/۱/۱۸ لغایت ۹۷/۱/۲۲</u> و روز <u>۹۶/۱/۲۵</u>	۲۶۰۰۰ ریال	روغن
<u>زمان توزیع شام ۹۷/۲/۷</u>	<u>۹۷/۱/۱۸ لغایت ۹۷/۱/۳۰</u> و روز <u>۹۷/۲/۱</u>	۲۸۰۰۰ ریال	قند و شکر

*** لازم به ذکر است زمان رزرو و تحویل قابل تمدید نمی باشد.**

قابل توجه تمامی رشته های ورودی ۹۵ و مهر ۹۶

به اطلاع می رساند آندسته از عزیزانیکه تا کنون موفق به جایگزین نمودن

کارت چند منظوره دانشجویی با کارت تغذیه نشده اند خواهشمند است هر چه

سریعتر با در دست داشتن کارت دانشجویی و تغذیه و تائیدیه انتخاب واحد ، تا

پایان مهلت تمدید کارت های تغذیه (۹۶/۱۲/۱۰) به اداره تغذیه مراجعه نمایند .

در غیر اینصورت کارت های قبلی از تاریخ مذکور غیر معتبر خواهد بود.

*ضمناً دانشجویان سنوات گذشته باید نسبت به تمدید کارت های تغذیه اقدام نمایند

اداره تغذیه دانشجویی

قابل توجه کلیه دانشجویان

به اطلاع میرساند:

بنا به دستور العمل ارسالی از وزارتخانه از آغاز سال تحصیلی جدید قیمت هر وعده ناهار و شام از ۱۱۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰ ریال و وعده صبحانه ۶۰۰۰ ریال تغییر یافت و لذا قیمت ژتون اضطراری که بنا به مصوبه شورای دانشجویی سه برابر ژتون هفتگی تعیین گردیده است نیز به هر پرس ۳۶۰۰۰ ریال تغییر می یابد.
نکته: هزینه هر بار توزیع صبحانه معادل سه وعده صبحانه (۱۸۰۰۰) ریال می باشد.

اداره تغذیه معاونت دانشجویی

برسمای

شماره: ۵/۶۰۰/۴۳۸
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۶/۲۹
پوست ندارد



رئیس/ سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با اهدای سلام و تحیات:

به استحضار می‌رساند با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید و ضرورت اعلام قیمت وعده‌های غذایی دانشجویان در دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، بدین وسیله قیمت ژتون غذای دانشجویان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به شرح زیر جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

سال تحصیلی	وعده صبحانه به ریال	وعده ناهار به ریال	وعده شام به ریال	نیم پرس* به ریال
۹۶-۹۷	۶۰۰۰	۱۲۰۰۰	۱۲۰۰۰	۶۰۰۰

*شایان ذکر است با توجه به اجرای آزمایشی غذای نیم پرس در سال تحصیلی گذشته در برخی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و استقبال و رضایتمندی دانشجویان، ارائه غذای نیم پرس برای اولین بار بر اساس صلاحدید مسئولین مربوطه در دانشگاهها پیشنهاد می گردد.

دکتر محمدرضا فراهانی

معاون فرهنگی و دانشجویی

قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در

خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه اول سال (بهار و تابستان) یک ساعت دیرتر انجام می شود	۱۶-۱۷	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۷-۱۸	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع