

# قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به موافقت معاونت محترم دانشجویی مبنی بر خدمت رسانی در جهت رفاه دانشجویان در ایام امتحانات ، سلف سرویس در روزهای جمعه مورخ ۱۰/۲۲ و ۱۰/۲۹ / ۹۶/۱۱/۶ در وعده نهار فعال بوده و کسانی که متمایل به رزرو در وعده های مذکور بوده با مراجعه به دستگاههای رزرو یا از طریق سایت نسبت به رزرو خود اقدام نمایند.

# اطلاعیه اطلاعیه

در راستای اجرای طرح جایگزین نمودن کارت  
چند منظوره به جای کارتهای قدیمی ، کلیه  
دانشجویان ورودی ۹۵ و ۹۶ با در دست داشتن  
کارت تغذیه و دانشجویی از تاریخ ۹۶/۶/۲۰  
تغایت ۹۶/۹/۱ به اداره تغذیه دانشجویان واقع  
در پردیس دانشگاه مراجعه و کارت جدید  
دریافت نمایند .

برنامه غذایی دانشجویان از تاریخ ۹۶/۱۰/۱۶ لغایت ۹۶/۱۱/۱۲

ردیف	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام	
هفته اول و سوم	شنبه		نوع ۱ زرشک پلو با مرغ و ماست	نوع ۱ سالاد الویه + میوه	
			نوع ۲ چلو کباب کوبیده با ماست	نوع ۲ استامبولی + میوه	
	یکشنبه	هفته اول	نوع ۱ چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	نوع ۱ خوراک جوجه + میوه	
		هفته سوم	نوع ۲ چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	نوع ۲ کلم پلو شیرازی + میوه	
	دوشنبه	هفته اول	نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی وترشی	نوع ۱ خوراک مرغ + میوه + دوغ	
			نوع ۲ چلو خورشت فسنجان با ماست	نوع ۱ خوراک فلافل + میوه + دوغ	
		هفته سوم	نوع ۲ چلو خورشت فسنجان با ماست	نوع ۲ خوراک تخم مرغ گوجه و خیار شور (مواد اولیه) + میوه + دوغ	
	سه شنبه			نوع ۱ چلو جوجه کباب با ماست + دلستر	نوع ۱ شنسل مرغ + میوه
				نوع ۲ خورشت قیمه با مرغ + دلستر	نوع ۲ خوراک میرزا قاسمی + میوه
				نوع ۱ چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۱ خوراک قارچ + میوه
				نوع ۲ چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲ ماکارونی + میوه
				نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی	نوع ۱ مرغ سوخاری + دوغ + سبزی
	چهارشنبه			نوع ۲ چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲ خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی
				نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی	
	پنجشنبه			نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی	
نوع ۲ چلو خورشت قیمه با ماست					
جمعه			چلو گوشت با ماست		
هفته دوم و چهارم	شنبه		نوع ۱ زرشک پلو با مرغ و ماست	نوع ۱ سالاد الویه + میوه	
			نوع ۲ چلو کباب کوبیده با ماست	نوع ۲ آش + میوه	
	یکشنبه	هفته دوم	نوع ۱ چلو خورشت قورمه سبزی با ماست + دلستر	نوع ۱ خوراک جوجه + میوه	
		هفته چهارم	نوع ۲ چلو ماهی فیله شده وترشی + دلستر	نوع ۲ کتک بادمجان + میوه	
	دوشنبه	هفته دوم	نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی وترشی	نوع ۱ خوراک فلافل + میوه + دوغ	
			نوع ۲ چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۱ لوبیا پلو شیرازی + میوه + دوغ	
		هفته چهارم	نوع ۲ چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۲ خوراک کتک سبزی زمینی یا کتک سبزی + میوه + دوغ	
	سه شنبه			نوع ۱ چلو جوجه کباب با ماست + دلستر	نوع ۱ شنسل مرغ + میوه
				نوع ۲ خورشت قیمه با مرغ + دلستر	نوع ۲ خوراک آبگوشت + میوه
				نوع ۱ چلو کباب کوبیده با ماست و میوه	نوع ۱ خوراک قارچ + میوه
				نوع ۲ چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲ عدس پلو + میوه
				نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی وترشی	نوع ۱ مرغ سوخاری + دوغ + سبزی
	چهارشنبه			نوع ۲ چلو خورشت بادمجان با گوشت و میوه	نوع ۲ خوراک کنسرو لوبیا + دوغ + سبزی
				نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی وترشی	
	پنجشنبه			نوع ۱ سبزی پلو با تن ماهی وترشی	
نوع ۲ چلو خورشت قیمه با ماست					
جمعه			چلو گوشت با ماست		

\* با توجه به نوسانات بازار ، احتمال هرگونه تغییر وجابجایی در برنامه غذایی وجود دارد.

# قابل توجه کلیه دانشجویان

به اطلاع میرساند:

بنا به دستور العمل ارسالی از وزارتخانه از آغاز سال تحصیلی جدید قیمت هر وعده ناهار و شام از ۱۱۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰ ریال و وعده صبحانه ۶۰۰۰ ریال تغییر یافت و لذا قیمت ژتون اضطراری که بنا به مصوبه شورای دانشجویی سه برابر ژتون هفتگی تعیین گردیده است نیز به هر پرس ۳۶۰۰۰ ریال تغییر می یابد.  
نکته: هزینه هر بار توزیع صبحانه معادل سه وعده صبحانه (۱۸۰۰۰) ریال می باشد.

اداره تغذیه معاونت دانشجویی

برسمای

شماره: ۵/۶۰۰/۴۳۸  
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۶/۲۹  
پوست ندارد



رئیس/سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با اهدای سلام و تحیات:

به استحضار می‌رساند با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید و ضرورت اعلام قیمت وعده‌های غذایی دانشجویان در دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، بدین وسیله قیمت ژتون غذای دانشجویان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به شرح زیر جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

سال تحصیلی	وعده صبحانه به ریال	وعده ناهار به ریال	وعده شام به ریال	نیم پرس* به ریال
۹۶-۹۷	۶۰۰۰	۱۲۰۰۰	۱۲۰۰۰	۶۰۰۰

\*شایان ذکر است با توجه به اجرای آزمایشی غذای نیم پرس در سال تحصیلی گذشته در برخی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و استقبال و رضایتمندی دانشجویان، ارائه غذای نیم پرس برای اولین بار بر اساس صلاحدید مسئولین مربوطه در دانشگاهها پیشنهاد می گردد.

دکتر محمدرضا فراهانی

معاون فرهنگی و دانشجویی

# قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در

خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه اول سال ( بهار و تابستان )  یک ساعت دیرتر انجام می شود	۱۶-۱۷	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۷-۱۸	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع