

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان ۹۷

دسر	افطاری		سحری		تاریخ
	نوع دو	نوع یک	نوع ۲	نوع یک	
سوپ + میوه	سالاد الویه	سبزی پلو با تن ماهی		استامبولی با ماست + دلستر	۹۷/۲/۲۷
خرما + ژله	مرغ سوخاری	دمپخت گوشت با ماست موسیر		زرشک پلو با مرغ و ماست	۹۷/۲/۲۸
آش + دلستر	خوراک لوبیا	چلو جوجه کباب با ماست		چلو خورشت قیمه با ماست	۹۷/۲/۲۹
شله زرد + میوه	خوراک فلافل	چلو کباب کوبیده با ماست		چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	۹۷/۲/۳۰
زولبیا بامیه + میوه	چلو خورشت فسنجان	عدس پلو با ماست		لوبیا پلو شیرازی با دوغ	۹۷/۲/۳۱
حلیم + دوغ	شامی کباب	چلو گبولی با ماست		چلو خورشت قیمه با بادمجان	۹۷/۳/۱
پنیر و گردو + میوه	ماکارونی با ماست	چلو قلیه ماهی با ترشی		با فلا پلو با گوشت و ماست	۹۷/۳/۲
سوپ + میوه	کشک بادمجان	سبزی پلو با تن ماهی		استامبولی با ماست و دلستر	۹۷/۳/۳
حلوا شکر + ژله	خوراک قارچ	دمپخت گوشت با ماست موسیر		زرشک پلو با مرغ و ماست	۹۷/۳/۴
آش + دلستر	خوراک لوبیا	چلو جوجه کباب با ماست		چلو خورشت قیمه با ماست	۹۷/۳/۵
شله زرد + میوه	شنسل مرغ	چلو کباب کوبیده با ماست		چلو خورشت قورمه سبزی	۹۷/۳/۶
حلیم + میوه	چلو خورشت فسنجان	عدس پلو با ماست		لوبیا پلو شیرازی با دوغ	۹۷/۳/۷
زولبیا بامیه + میوه	شامی کباب	چلو گبولی با ماست		چلو خورشت قیمه با بادمجان	۹۷/۳/۸
شیر و تخم مرغ + میوه	ماکارونی با ماست	چلو ماهی فیله با ترشی		با فلا پلو با گوشت	۹۷/۳/۹
سوپ + میوه	سالاد الویه	سبزی پلو با تن ماهی با ترشی		استامبولی با ماست با دلستر	۹۷/۳/۱۰
خرما + دلستر	مرغ سوخاری	دمپخت گوشت با ماست موسیر		زرشک پلو با مرغ	۹۷/۳/۱۱
آش + دوغ + مواد اولیه سالاد	خوراک لوبیا	چلو جوجه کباب با ماست		چلو خورشت قیمه	۹۷/۳/۱۲
شله زرد + میوه	خوراک فلافل	چلو کباب کوبیده با ماست		چلو خورشت قورمه سبزی	۹۷/۳/۱۳
حلیم + میوه	چلو خورشت فسنجان	عدس پلو با ماست		لوبیا پلو شیرازی با دوغ	۹۷/۳/۱۴
زولبیا بامیه + ژله	شامی کباب	چلو گبولی با ماست		چلو خورشت قیمه با بادمجان	۹۷/۳/۱۵
پنیر و گردو + دلستر	ماکارونی	چلو قلیه ماهی با ترشی		با فلا پلو با گوشت	۹۷/۳/۱۶
سوپ + میوه	کشک بادمجان	سبزی پلو با تن ماهی با ترشی		استامبولی با ماست و دلستر	۹۷/۳/۱۷
زولبیا بامیه + دلستر	خوراک قارچ	دمپخت گوشت با ماست موسیر		زرشک پلو با مرغ	۹۷/۳/۱۸
آش + ژله	خوراک لوبیا	چلو جوجه کباب با ماست		چلو خورشت قیمه	۹۷/۳/۱۹
شله زرد + میوه	شنسل مرغ	چلو کباب کوبیده با ماست		چلو خورشت قورمه سبزی	۹۷/۳/۲۰
حلیم + دوغ + مواد اولیه سالاد	چلو خورشت فسنجان	عدس پلو با ماست		لوبیا پلو شیرازی با دوغ	۹۷/۳/۲۱
خرما + گرمک	شامی کباب	چلو گبولی با ماست		چلو خورشت قیمه با بادمجان	۹۷/۳/۲۲
کیک یزدی + میوه	ماکارونی	چلو ماهی فیله با ترشی		با فلا پلو با گوشت	۹۷/۳/۲۳

قابل توجه دانشجویان گرامی

ضمن تبریک فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و آرزوی قبولی طاعات و عبادات شماعیزان ، بدینوسیله ساعات توزیع سحری و افطاری به شرح ذیل اعلام میگردد .

مکان توزیع	افطاری	سحری
فرگس	۱۸ — ۱۹:۳۰	۲۱ — ۲۲
کوثر	۱۷:۴۵ — ۱۹:۴۵	۲۱ — ۲۲:۳۰
مطهری	۱۷:۴۵ — ۱۹:۴۵	۲۱ — ۲۲:۳۰
زینبیه	۱۸ — ۱۹:۳۰	۲۱ — ۲۲
مریم و میلاد	۱۸ — ۱۹:۳۰	۲۱ — ۲۲
سلف مرکزی پردیس	۱۷:۳۰: — ۱۹	۲۰ — ۲۰:۴۵

قابل توجه تمامی رشته های ورودی ۹۵ و مهر ۹۶

به اطلاع می رساند آندسته از عزیزانیکه تا کنون موفق به جایگزین نمودن

کارت چند منظوره دانشجویی با کارت تغذیه نشده اند خواهشمند است هر چه

سریعتر با در دست داشتن کارت دانشجویی و تغذیه و تائیدیه انتخاب واحد ، تا

پایان مهلت تمدید کارت های تغذیه (۹۶/۱۲/۱۰) به اداره تغذیه مراجعه نمایند .

در غیر اینصورت کارت های قبلی از تاریخ مذکور غیر معتبر خواهد بود.

*ضمناً دانشجویان سنوات گذشته باید نسبت به تمدید کارت های تغذیه اقدام نمایند

اداره تغذیه دانشجویی

قابل توجه کلیه دانشجویان

به اطلاع میرساند:

بنا به دستور العمل ارسالی از وزارتخانه از آغاز سال تحصیلی جدید قیمت هر وعده ناهار و شام از ۱۱۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰ ریال و وعده صبحانه ۶۰۰۰ ریال تغییر یافت و لذا قیمت ژتون اضطراری که بنا به مصوبه شورای دانشجویی سه برابر ژتون هفتگی تعیین گردیده است نیز به هر پرس ۳۶۰۰۰ ریال تغییر می یابد
نکته: هزینه هر بار توزیع صبحانه معادل سه وعده صبحانه (۱۸۰۰۰) ریال می باشد.

اداره تغذیه معاونت دانشجویی

برسمای

شماره: ۵/۶۰۰/۴۳۸
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۶/۲۹
پیوست: ندارد



رئیس/ سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی...

با اهدای سلام و تحیات:

به استحضار می‌رساند با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید و ضرورت اعلام قیمت وعده‌های غذایی دانشجویان در دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، بدین وسیله قیمت ژتون غذای دانشجویان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به شرح زیر جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

سال تحصیلی	وعده صبحانه به ریال	وعده ناهار به ریال	وعده شام به ریال	نیم پرس* به ریال
۹۶-۹۷	۶۰۰۰	۱۲۰۰۰	۱۲۰۰۰	۶۰۰۰

*شایان ذکر است با توجه به اجرای آزمایشی غذای نیم پرس در سال تحصیلی گذشته در برخی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و استقبال و رضایتمندی دانشجویان، ارائه غذای نیم پرس برای اولین بار بر اساس صلاحدید مسئولین مربوطه در دانشگاه‌ها پیشنهاد می گردد.

دکتر محمدرضا فراهانی

معاون فرهنگی و دانشجویی

قابل توجه دانشجویان گرامی

با توجه به تغییر ساعت رسمی کشور ، ساعت توزیع شام در

خوابگاهها به شرح ذیل اعلام می گردد.

توضیحات	زمان توزیع		مکان توزیع
	صبحانه و شام	ناهار	
زمان توزیع شام در نیمه اول سال (بهار و تابستان) یک ساعت دیرتر انجام می شود	۱۶-۱۷	۱۱:۳۰-۱۳:۳۰	سلف سرویس پردیس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه کوثر و نرگس
	۱۷-۱۹	۱۱:۴۵-۱۳:۳۰	خوابگاه شهیدمطهری
	۱۷-۱۸	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	خوابگاه ریحانه و میلاد
	-----	بر اساس هماهنگی توزیع می شود	بقیه مکانهای توزیع